

1 ° Maggio 2019

TRAVERSATA DAL LAGO DEL TURANO AL LAGO DEL SALTO dal borgo di Vallecupola al borgo di Offeio per la FESTA DEI VERTUTI



Lago del Turano, Castel di Tora



Lago del Salto, vista del Velino dalla diga

Nel contesto della Festa delle Valli proponiamo questa escursione, insieme al Comitato del paese di Offeio attorno al sentiero E1 nella Valle del Turano e nella Valle del Salto Cicolano. Un percorso un po' impegnativo ma molto panoramico ci porta da Castel di Tora, in auto, lungo una salita troppo ripida e lunga da fare a piedi, a Vallecupola, un piccolo borgo nella Riserva Naturale del Monte Navegna e Monte Cervia. Da qui, dopo una breve visita al borgo e un coffee break di benvenuto offerto dal Comitato a piedi, scendiamo a Rocca Vittiana con vista panoramica sul lago del Salto, ad una stupenda cascata e poi alla grande diga sul Salto per poi risalire al borgo di Offeio dove festeggeremo il 1° maggio partecipando alla festa dei Vertuti. Saremo, poi riaccompagnati alle macchine.

DIFFICOLTA': E

DISLIVELLO: 600 m in discesa e 400 m in salita

TEMPO DI PERCORRENZA : circa 6 ore

LUNGHEZZA: circa 14 Km.

QUOTA di partecipazione : 10 € +12€ per il pranzo, non obbligatorio, a Offeio

TESSERA FederTrek: obbligatoria: **€ 15** - N.B. **La partecipazione è riservata ai soci in regola con il tesseramento.**

ABBIGLIAMENTO: Scarpe da trekking obbligatorie, è consigliabile vestirsi a strati con indumenti traspiranti e antivento/antipioggia, importanti i bastoncini.

TRASPORTO: Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada)

APPUNTAMENTO: ore 7,00 Fermata Metro B Rebibbia davanti al bar "Antico Casello", oppure a Castel di Tora, Bar all'incrocio tra la via Turanense e Castel di Tora Bivio alle ore 9:00.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI :

Paola 347/0638436

AEV Massimo Di Menna: 331 8515447.